Jeu

Tu parles ?

Pas toujours facile d'oser s'exprimer ! Voici quelques situations dans lesquelles parler peut être difficile.

Pour chaque scène, sélectionne dans la liste :

☐ un ingrédient **que tu as** dans cette situation et **qui t'aide** à t'exprimer.

☐ un ingrédient **qui te manque** pour t'exprimer facilement dans cette situation.

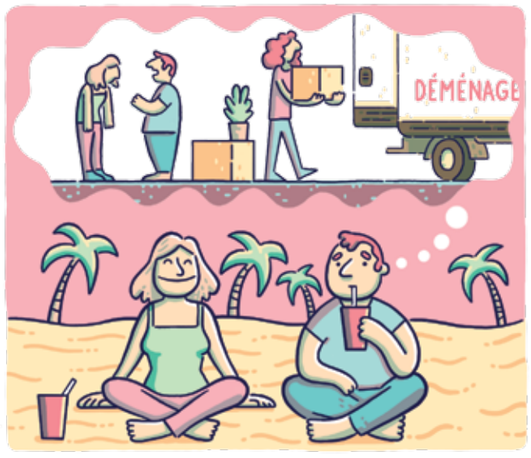
Recopie la lettre de l'ingrédient sélectionné dans le cadre correspondant.

LES INGRÉDIENTS POUR LE DIRE :

- **A.** le sentiment que tout se passera bien.
- **B.** confiance en moi.
- **C.** confiance en l'autre.
- **D.** les mots pour le dire.
- **E.** la manière de le dire.
- **F.** le contrôle de mes émotions.
- **G.** l'impression que c'est le bon moment pour le dire.

3 Je parviens à m'exprimer parce que j'ai ☐

Même si je n'ai pas ☐



4 Je parviens à m'exprimer parce que j'ai ☐

Même si je n'ai pas ☐

1 Je parviens à m'exprimer parce que j'ai ☐

Même si je n'ai pas ☐

2 Je parviens à m'exprimer parce que j'ai ☐

Même si je n'ai pas ☐

5 Je parviens à m'exprimer parce que j'ai ☐

Même si je n'ai pas ☐

De quoi as-tu besoin pour parler ?

Conception **Gilles Abel**
Illustrations **Daniel Noguero**

www.phileasetautobule.com

Philéas & Autobule
Les enfants philosophes